

ENNEAGRAM

ČEMU SE VYHÝBAJÍ

Sebeumrtvovač (D)

Čemu se vyhýbá: Zuřivosti, hněvu (zabití/ vymýcení/ zastavení), situacím, kdy je kontrolován nebo se nekontroluje, bezvýznamnosti, marginalizaci, konfrontaci, velkým emocím

Perfekcionista (R)

Čemu se vyhýbá: odsouzení, ztracení, Božímu - životnímu - všeobecnému trestu (kvůli božímu zúčtování/ karmickým důsledkům). Nedokonalosti, kontrole od ostatních, ztrátě sebekontroly, zlosti

Vladce (I)

Čemu se vyhýbá: Bytí mimo kontrolu, kontrole od ostatních, zranitelnosti, slabosti, neschopnosti, bezmoci, nemožnosti, tomu, že nemá pravdu

Obětavec (I)

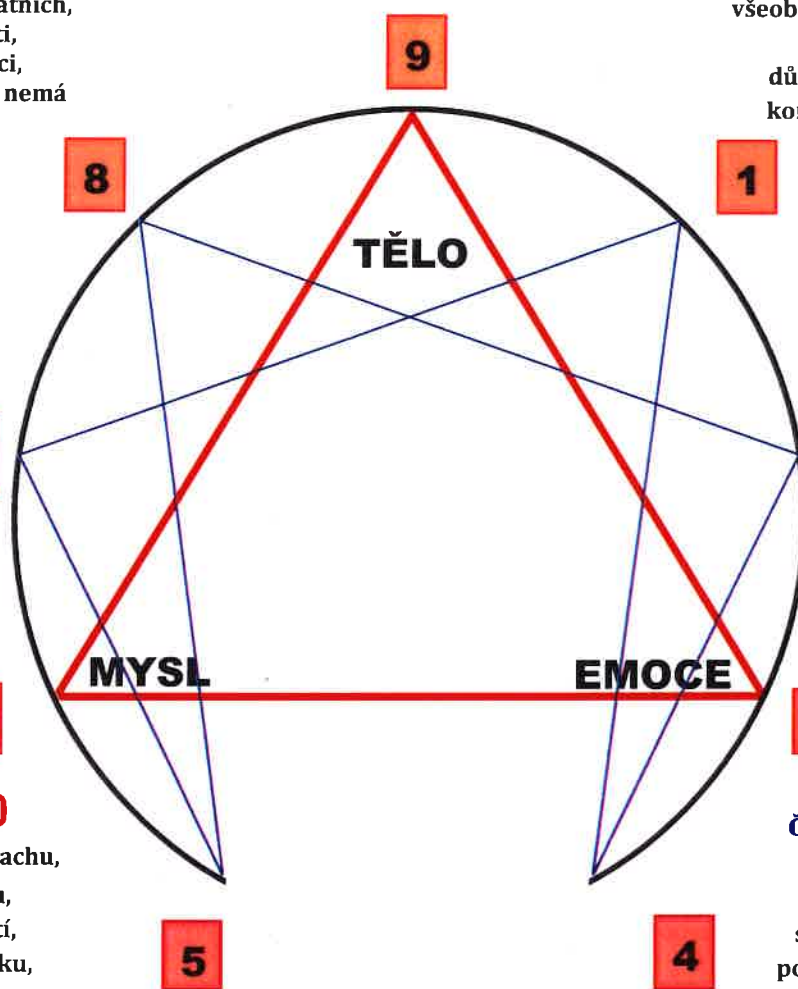
Čemu se vyhýbá: Pocitu nemilovanosti, pocitu, že si nezaslouží, bezcennosti, opuštěnosti, nedocení, vlastním potřebám, pravdě o tom, že má vlastní potřeby

Naděnec (I)

Čemu se vyhýbá: Hrůze, strachu, promeškání něčeho, odnětí možností, bolesti/ citové hloubce, nudě, klidu, současné chvíli

Soutěživec (R)

Čemu se vyhýbá: Bezcennosti, nehodnosti (pocitu, že je nic/nikdo), pocitu negativní sebehodnoty, méněcennosti, pocitu, že si nezaslouží, selhání, prázdnotě, pocitu „lůzrovství“



Hledač Bezpečí (R)

Čemu se vyhýbá: Hrůze, strachu, šílenství, chaosu, zlému, neschopnosti, odmítnutí, vyloučení, zdravému riziku, odchylkám, trestu

Pozorovatel (D)

Čemu se vyhýbá: Hrůze, strachu, pocitu vystavenosti, neznámému, bezvýznamnosti, citovým poutům, zapojení do života, vlastním fyzickým potřebám

Tragický-Romantik (D)

Čemu se vyhýbá: Nemilovanosti, bezcennosti, být nebo se jevit jako obyčejný, opuštění, kritice, obyčejnosti, emocionální povrchnosti

KEY

(D) Deflace

(I) Inflace

(R) Rigidita